



ГАММА-плюс

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатолиевна

МБУ  
детский сад  
№ 104

«Соловушка»

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 13.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Вода / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая	200	5,30	5,78	25,65	182,89
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
			<b>Итого:</b>	<b>11,56</b>	<b>14,67</b>	<b>57,93</b>	<b>417,01</b>

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,09	17,10	69,41
			<b>Итого:</b>	<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая) (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15348	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	9,08	12,86	5,91	175,72
168/14 Дели плюс	13562	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная д/с / Вода / Масло сливочное	150	4,00	4,06	24,73	151,41
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
			<b>Итого:</b>	<b>22,49</b>	<b>25,97</b>	<b>86,79</b>	<b>670,83</b>

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	13716	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,81	0,18	7,29	34,02
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	14772	Чай яблочный без сахара Вода / Чай черный / Яблоки свежие	180	0,05	0,05	1,26	5,71
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
			<b>Итого:</b>	<b>11,29</b>	<b>13,45</b>	<b>80,54</b>	<b>488,39</b>
			<b>Всего:</b>	<b>45,39</b>	<b>54,18</b>	<b>242,35</b>	<b>1 645,64</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru





Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 13.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
ТТК	12870	Чай ягодный Вода / Сахар / Чай черный / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,12	0,05	9,26	37,95
<b>Итого:</b>				<b>6,70</b>	<b>6,49</b>	<b>62,59</b>	<b>335,59</b>

<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>

<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15015	Салат Ароматный Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	60	0,78	6,06	2,06	65,88
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15348	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	9,08	12,86	5,91	175,72
168/14 ДеЛи плюс	13562	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная д/с / Вода / Масло сливочное	150	4,00	4,06	24,73	151,41
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>23,25</b>	<b>30,09</b>	<b>87,99</b>	<b>715,77</b>

<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	14404	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	1,26	0,28	11,34	52,92
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	14772	Чай яблочный без сахара Вода / Чай черный / Яблоки свежие	180	0,05	0,05	1,26	5,71
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>11,74</b>	<b>13,55</b>	<b>84,59</b>	<b>507,29</b>
<b>Всего:</b>				<b>41,74</b>	<b>50,23</b>	<b>252,26</b>	<b>1 628,06</b>

Зав. производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

